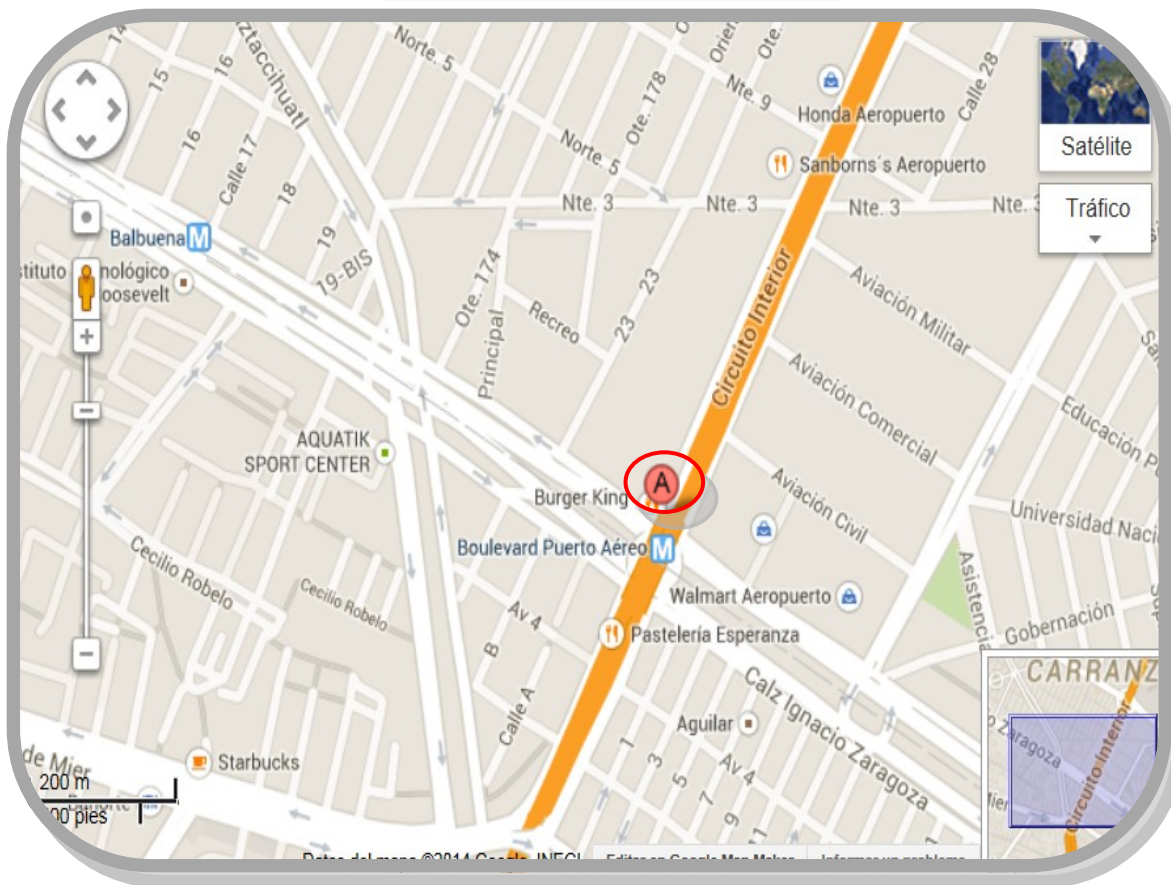


## CENTRO CULTURAL CAPREPOL



### Inscripción para pensionados y jubilados

- Para solicitar sus inscripciones es necesario presentar su credencial de pensionado (a).
- Los pensionados y jubilados podrán participar en 5 talleres como máximo.
- Las inscripciones se llevarán a cabo, en la J.U.D. de Actividades Socioculturales en un horario de 9:00 a 13:00 horas. (Pedro Moreno No. 219 Col. Guerrero)

### ¿Quiénes podrán gozar del servicio?

- Pensionados y jubilados.
- Esposas (os) de los pensionados y jubilados.
- Sí el pensionista es menor de edad podrán disfrutar, de los talleres el padre, madre o tutor.



mx Calzada Ignacio Zaragoza No. 256 casi esquina con Boulevard Puerto Aéreo, Colonia Santa Cruz Aviación, Delegación Venustiano Carranza.

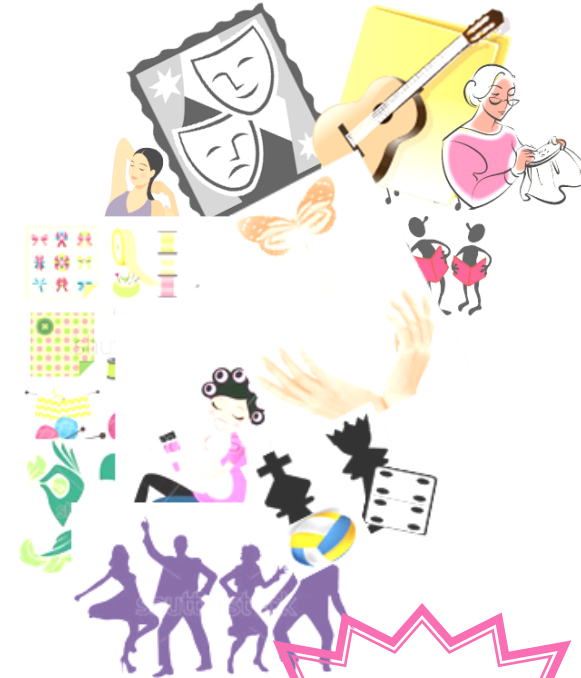
Teléfono: 55 71 39 13

[www.caprepol.cdmx.gob](http://www.caprepol.cdmx.gob)

## CENTRO CULTURAL Y ASISTENCIAL "AMADO NERVO"

### PENSIONADOS Y JUBILADOS

### TALLERES INTERACTIVOS Y SERVICIOS ASISTENCIALES 2018



TODOS LOS SERVICIOS SON GRATUITOS



CAJA DE PREVISIÓN DE LA POLICÍA PREVENTIVA



# Talleres Interactivos y Servicios Asistenciales 2018



LUNES	MARTES
<b>Baile Regional</b> (Grupo 1) 9:00 - 11:00	<b>Yoga</b> (Grupo 1) 9:00 - 11:00
<b>Baile Regional</b> (Grupo 2) 11:00 - 13:00	<b>Activación Física y Mental</b> 9:00 - 12:00
<b>Pintura en Tela</b> 9:00 - 11:00	<b>Tanatología</b> 10:00 - 13:00
<b>Desarrollo Humano</b> 10:00 - 12:00	<b>Pilates</b> 11:30 - 13:30
<b>Bordado en Listón</b> 11:00 - 13:00	<b>Danzón</b> (Grupo 1) 13:30 - 15:30
<b>Apoyo Psicológico</b> 12:00 - 14:00	
<b>Canto</b> (Grupo 1) 13:30 - 15:30	

MIÉRCOLES	JUEVES
<b>Baile Regional</b> (Grupo 1) 9:00 - 11:00	<b>Yoga</b> (Grupo 2) 9:00 - 11:00
<b>Meditación</b> 9:00 - 11:00	<b>Activación Física y Mental</b> 9:00 - 12:00
<b>Baile Regional</b> (Grupo 2) 11:00 - 13:00	<b>Mimbre</b> 9:00 - 12:00
<b>Apoyo Psicológico</b> 12:00 - 14:00	<b>Ritmos Diversos</b> (Grupo 1) 11:30 - 13:30
<b>Canto</b> (Grupo 2) 13:30 - 15:30	<b>Danzón</b> (Grupo 2) 13:30 - 15:30

VIERNES	SÁBADO
<b>Yoga</b> (Grupo 3) 9:00 - 11:00	<b>Pilates</b> 9:00 - 11:00
<b>Vitromosaico y Emplomado</b> 9:00 - 12:00	<b>Manualidades</b> 9:00 - 12:00
<b>Zumba</b> 11:00 - 13:00	<b>Computación</b> Grupo 1: 9:00 - 11:00 Grupo 2: 11:00 - 13:00
<b>Grabado</b> 12:00 - 15:00	<b>Baile de Salón</b> (Mambo, Cha-cha-cha, Son Cubano, Rock and Roll) 11:00 - 13:00
<b>Guitarra</b> 13:00 - 16:00	<b>Ritmos Diversos</b> (Grupo 2) 13:30 - 15:30