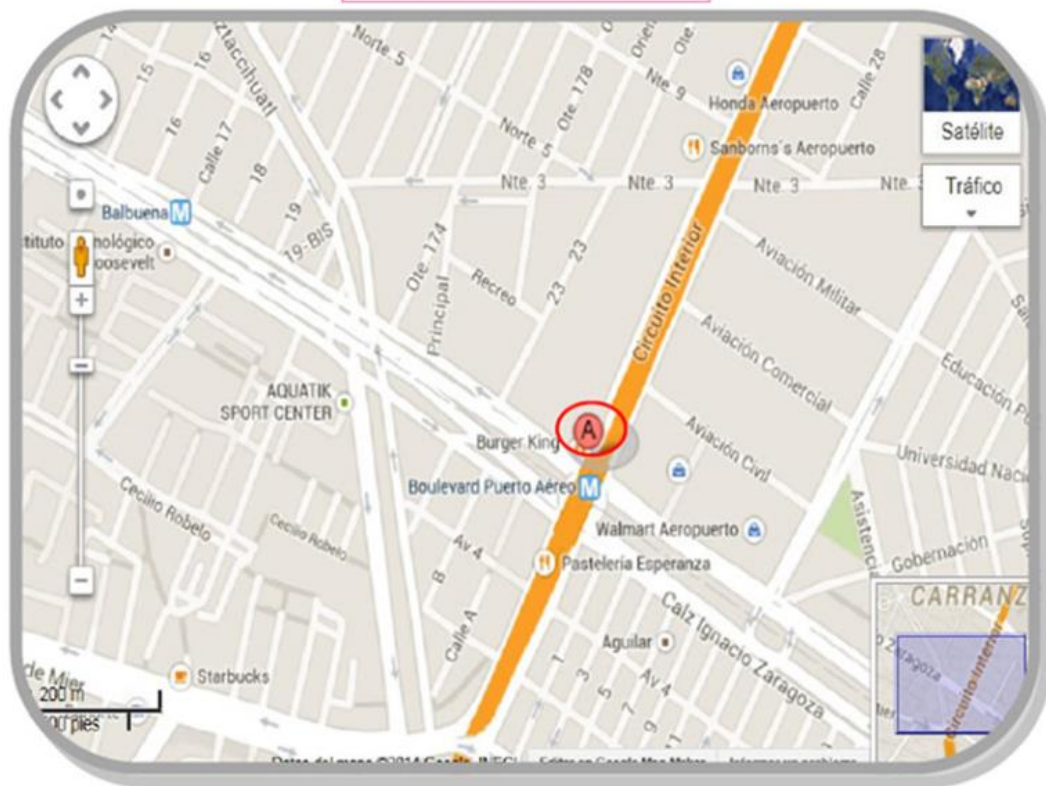


Talleres Culturales CAPREPOL



CENTRO CULTURAL Y ASISTENCIAL "AMADO NERVO"

PENSIONADOS Y JUBILADOS

TALLERES INTERACTIVOS Y SERVICIOS ASISTENCIALES

2017



TODOS LOS SERVICIOS SON GRATUITOS

Inscripción para pensionados y jubilados

- Para solicitar sus inscripciones es necesario presentar en original y copia fotostática, su credencial de pensionado (a).
- Los pensionados y jubilados podrán participar en 5 talleres como máximo.
- Las inscripciones se llevarán a cabo, en la J.U.D. de Actividades Socioculturales en un horario de 9:00 a 13:00 horas.

¿Quiénes podrán gozar del servicio?

- Pensionados y jubilados.
- Esposas (os) de los pensionados y jubilados.
- Si el pensionista es menor de edad podrán disfrutar, de los talleres el padre, madre o tutor.



Calzada Ignacio Zaragoza No. 256 casi esquina con Boulevard Puerto Aéreo, Colonia Santa Cruz Aviación, Delegación Venustiano Carranza.

Teléfono: 55 71 39 13

www.caprepol.df.gob.mx



CDMX
CIUDAD DE MÉXICO





Talleres Interactivos y Servicios Asistenciales 2017



LUNES	MARTES
Baile regional Grupo 1 10:00 - 12:00	Yoga 9:00 - 12:00
Desarrollo humano 10:00 - 12:00	Activación física y mental 9:00 -12:30
Baile regional Grupo 2 12:00 -14:00	Pintura en Tela 09:00 - 11:00
Canto 14:00 - 16:00	Bordado en Listón 11:00 - 13:00
	Mimbre 13:00 - 16:00
	Baile de Salón Danzón (Grupo 1) 13:00 -15:30

MIÉRCOLES	JUEVES
Meditación 09:00 - 11:00	Yoga 9:00 - 12:00
Baile regional Grupo 1 10:00 - 12:00	Activación física y mental 9:00 -12:30
Desarrollo humano 10:00 - 12:00	Zumba 11:00 - 13:00
Baile regional Grupo 2 12:00 -14:00	Baile de Salón Danzón (Grupo 2) 13:00 -15:30
Canto 14:00 - 16:00	

VIERNES	SÁBADO
Vitromosaico y Emplomado 9:00 -13:00	Grabado 9:00 -12:00
Apoyo Psicológico 09:00 - 13:00	Computación Grupo 1: 9:00 - 11:00 Grupo 2: 11:00 - 13:00 Grupo 3: 13:00 - 15:00
Música (Guitarra) 12:30 - 15:30	Ritmos Diversos Grupo 1 11:00 - 13:00
Tanatología 13:00 - 16:00	Ritmos Diversos Grupo 2 13:00 - 15:00

