



CONVOCATORIA 2025 PLÁTICA INAPAM CLAVES PARA EL DESARROLLO DE LA ASERTIVIDAD EMOCIONAL

Inscríbete a la plática denominada **Claves para el desarrollo de la asertividad emocional**, la cuál será impartida el **11 de julio del año en curso**, en un horario de **10 a 12 horas**, en el **Centro Cultural y Asistencial CAPREPOL** (ubicado en José María Izazaga 65, Centro, Cuauhtémoc, 06300, Ciudad de México)

OBJETIVO:

Brindar claves que permitan fortalecer las habilidades de comunicación, autoconocimiento, autocontrol, empatía y afrontamiento emocional para un manejo efectivo de situaciones desafiantes

DIRIGIDO A:

- Pensionistas de la CAPREPOL y un acompañante (mayor de edad)

BENEFICIO:

Brindar a la población pensionista recomendaciones sobre la asertividad emocional, ayudando a establecer límites saludables y a mantener relaciones más equilibradas y respetuosas

REQUISITOS:

- Credencial de pensionista vigente, física o digital o último recibo de pago
- Identificación oficial vigente del acompañante (copia)
- Cuaderno, lápiz o pluma para tomar apuntes

INSCRIPCIÓN:

El proceso de registro se llevará a cabo a partir del **lunes 23 de junio de 2025 hasta agotar cupo disponible**, en un horario de **8:30 a 13:30 horas de lunes a viernes**, en la **Jefatura de Unidad Departamental de Actividades Recreativas y Culturales en las instalaciones de la CAPREPOL** (ubicada en Pedro Moreno 219, Guerrero, Cuauhtémoc, 06300, Ciudad de México) o en el **Centro Cultural y Asistencial CAPREPOL** (ubicado en José María Izazaga 65, Centro, Cuauhtémoc, 06300, Ciudad de México)

ASPECTOS A CONSIDERAR:

1. Las personas inscritas deberán presentarse a la plática el día establecido y cumplir con el tiempo programado
2. Las personas inscritas deberán presentarse 5 minutos antes del inicio de la plática

