



CIUDAD DE MÉXICO
CAPITAL DE LA TRANSFORMACIÓN

CAJA DE PREVISIÓN DE
LA POLICÍA PREVENTIVA

CONVOCATORIA PLÁTICA INAPAM 2026 DESARROLLO DE LA RESILIENCIA A LO LARGO DEL CURSO DE VIDA

Inscríbete a la plática denominada “Desarrollo de la resiliencia a lo largo del curso de vida”, la cuál será impartida el viernes 28 de agosto del año en curso, en un horario de 10 a 12 horas, en el Centro Cultural y Asistencial CAPREPOL (ubicado en José María Izazaga 65, Centro, Cuauhtémoc, 06300, Ciudad de México)

OBJETIVO:

- Identificar las habilidades y herramientas para afrontar de manera positiva y constructiva los cambios y desafíos que puedan enfrentar las personas a lo largo del curso de vida

DIRIGIDO A:

- Pensionistas de la CAPREPOL y acompañantes (mayores de edad)

BENEFICIO:

- Brindar a la población pensionista capacitación para obtener una buena salud mental, emocional y de adaptación ante las adversidades en cualquier etapa de la vida

REQUISITOS:

- Credencial de pensionista vigente (física o digital) o último recibo de pago
- Identificación oficial vigente de los acompañantes
- Cuaderno, lápiz o pluma para tomar apuntes

INSCRIPCIÓN:

- El proceso de registro se llevará a cabo a partir del **lunes 17 de agosto de 2026, hasta agotar cupo disponible, en un horario de 8:30 a 13:30 horas, de lunes a viernes, en la Jefatura de Unidad Departamental de Actividades Recreativas y Culturales, en las instalaciones de la CAPREPOL** (ubicada en Insurgente Pedro Moreno 219, Guerrero, Cuauhtémoc, 06300, Ciudad de México) o en el Centro Cultural y Asistencial CAPREPOL (ubicado en José María Izazaga 65, Centro, Cuauhtémoc, 06300, Ciudad de México), en un horario de 9:30 a 13:30 horas

ASPECTOS A CONSIDERAR:

1. Las personas inscritas deberán presentarse a la plática el día establecido y cumplir con el tiempo programado
2. Las personas inscritas deberán presentarse 5 minutos antes del inicio de la plática

