



CONVOCATORIA TALLERES CAPREPOL 2026

Inscríbete a los talleres que serán impartidos en el Centro cultural y asistencial CAPREPOL (ubicado en José María Izazaga 65, Centro, Cuauhtémoc, 06000, Ciudad de México), durante el periodo comprendido de marzo a noviembre del 2026.

TALLERES DISPONIBLES:

- Pintura en tela
- Bordados y tejidos
- Canto
- Guitarra
- Bailes diversos
- Danzón
- Escultura
- Artesanía mexicana
- Impresión térmica
- Yoga y meditación
- Terapia integral
- Pilates
- Fitness para adulto
- Tai chi
- Salsa cubana
- Baile regional
- Teatro y comedia musical
- Computación y uso de las tecnologías
- Dibujo
- Pintura
- Tango

Consulta los horarios de los talleres en el tríptico que se publica en la página de la CAPREPOL: www.caprepol.cdmx.gob.mx
TELÉFONO: 55 5141 0807 ext. 1008 y 1028

DIRIGIDO A:

- Pensionistas de la CAPREPOL y un acompañante (mayor de edad)

BENEFICIOS:

- Tener una mejor calidad de vida
- Aprender a gestionar sus emociones
- Estimular habilidades artísticas y creativas
- Fomentar la comunicación y convivencia

REQUISITOS:

- Credencial de pensionista (vigente, física o digital); ó último recibo de pago
- Certificado médico del ISSSTE (**es indispensable que incluya: fecha, nombre del médico, sello y firma, con una vigencia de 3 meses**)
- En el mes de agosto del año en curso se solicitará una nueva valoración médica para la actualización de datos; el pensionista y el acompañante deberán **presentar un nuevo certificado médico de la institución de salud de su preferencia (pública o privada), de igual forma que incluya: fecha, nombre del médico, sello y firma, con una vigencia de 3 meses**
- En caso del acompañante, presentar original y copia por ambos lados de la credencial del INE y un certificado médico de un centro de salud (**que incluya: fecha, nombre del médico, sello y firma**)

INSCRIPCIÓN:

- El proceso de inscripción se llevará a cabo **a partir del día lunes 23 de febrero del presente año, en un horario de 8:30 a 13:30 horas, de lunes a viernes, en la Jefatura de Unidad Departamental de Actividades Recreativas y Culturales**, (ubicada en Insurgente Pedro Moreno 219, Guerrero, Cuauhtémoc, 06300, Ciudad de México) **y a partir de marzo en el Centro cultural y asistencial CAPREPOL, de lunes a jueves de 9:30 a 13:30 horas** (ubicado en José María Izazaga 65, Centro, Cuauhtémoc, 06000, Ciudad de México)

ASPECTOS A CONSIDERAR:

1. El cupo máximo para cada taller es de **25 personas** (excepto el taller de computación y uso de las tecnologías)
2. En caso de **NO** asistir a 3 clases continuas de un mismo taller, será motivo de baja para ese taller
3. **PROHIBIDO** el ingreso de bebidas alcohólicas o ingresar en estado inconveniente, de lo contrario se le suspenderá de forma definitiva su participación a cualquier actividad del 2026

